

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА: ВРЕМЯ ВСТРЕТИТЬСЯ ВНОВЬ



В этом году лето в Оздоровительном центре имени А.С. Пушкина ООО «Газпром добыча Астрахань» наступило на месяц позже. Понятно, что причина тому – санитарно-эпидемиологическая обстановка в стране. Теперь жизнь входит в привычное русло, и великолепие набережной и прогулочных аллей здравницы вновь наполнено радостным детским смехом и неспешными беседами отдыхающих.

За первые десять дней летнего сезона 2020 года здесь отдохнуло свыше ста человек, многие из которых с нетерпением ждали открытия Центра. Ещё бы, ведь так приятно очутиться в загородной прохладе в самый жаркий астраханский месяц – июль.

Помимо снятия ограничительных мер, основным условием открытия Центра было соблюдение всех санитарно-эпидемиологических норм, требований и рекомендаций Роспотребнадзора. В связи с этим привычная жизнь отдыхающих немного изменилась: гости соблюдают

масочный режим в общественных местах и социальную дистанцию. Все эти и другие правила прописаны в «Памятке отдыхающего», которая находится в каждом номере.

>>> стр. 8

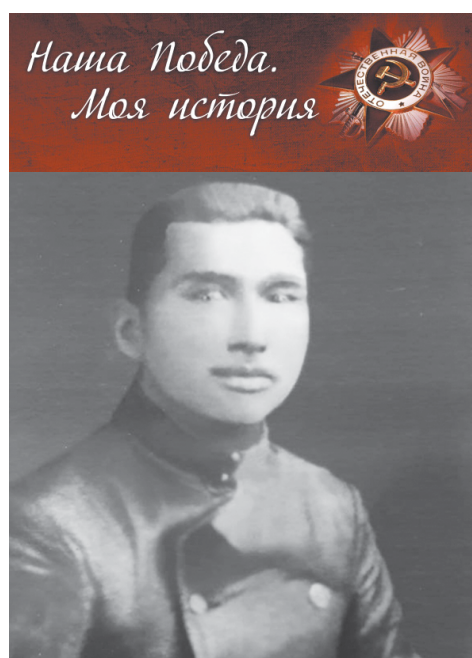
75 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

«Пульт Аксарайска» продолжает серию публикаций об участниках Великой Отечественной войны в рамках проекта ПАО «Газпром» «Наша Победа. Моя история». Сегодня о своём дедушке рассказывает хормейстер КСЦ Эльвина Тулубаева.

Мой дедушка Хаиржан Мукашевич Мукашев родился в 1895 году в Сеитовке. До войны работал учителем, был избран председателем Сеитовского сельского совета.

К сожалению, нам не удалось проследить его боевой путь: не сохранилось воспоминаний и документов, на сайтах «Подвиг народа» и «Память народа» его документы, по всей вероятности, еще не загружены. По отрывочным воспоминаниям старших родственников знаю, что когда погиб старший сын, Хаиржан Мукашев попросился на фронт и воевал на Украине и в Белоруссии, некоторое время служил при штабе писарем. Однако сохранилось одно письмо, которое дед написал в 1944 году. Оно было опубликовано в местной газете.

Хочу привести отрывок из этого послания: «Бойцам нашей части пришлось участвовать в работе чрезвычайной комиссии по расследованию злодеяний немецких захватчиков в г. Львове. Мы вскрыли несколько ям, где были зарыты трупы замученных советских граждан. Среди множества трупов, расстрелянных и со-



жженных, мы обнаружили останки женщин, стариков и детей в возрасте от 6 лет и старше. В отдельных ямах были только женщины и дети, которых совершенно нельзя было опознать.

Немцы вырывали под горами или в крутом яру ямы длиной 12–13 метров, шириной 2,5–3 метра, глубиной до 2 метров. В эти ямы они штабелями укладывали свои жертвы, которых расстреливали из пистолетов и автоматов в затылок, закалывали штыками.

Много замучено мужчин в возрасте от 23 до 30 лет, которых немецкие изверги считали красноармейцами. У большинства из них руки связаны за спиной веревками.

Мне удалось найти информацию о том, что летом 1944 года Чрезвычайная государственная комиссия по расследованию злодеяний фашистов, двигаясь буквально вслед за наступающей Красной Армией, работала во Львовской области. На основании материалов расследования было установлено, что во Львове, Раве-Русской, Золочеве, Сокале, Яворове, Жолкве, Городке, Бродах, в Подкаменском, Ново-Ярычевском, Ивано-Франковском районах Львовской области гитлеровцы истребили около 700 тысяч советских людей – мужчин, женщин, детей, а также граждан Чехословакии, Польши, Югославии, Голландии, Великобритании, Франции, Италии, привезенных во Львов из концентрационных лагерей Германии.

Моему деду, прошедшему войну, выпало на долю и еще одно испытание – обнаруживать изуродованные тела мирных жителей. Думаю, что даже для человека, не раз смотревшего в лицо смерти, это было очень тяжело.

Хаиржан Мукашевич вернулся с войны в 1945 году, работал. В 1950 году скончался.

НАША КОЛОНКА

МЫ В РЕДАКЦИИ ПОДУМАЛИ...

что совсем не лишним будет напомнить нашим уважаемым читателям, что уже послезавтра (12 июля) настанет один из самых любимых астраханцами праздник – День рыбака. И хотя официально отмечать его стали лишь 40 лет назад, но ведь рыбуют ловят в нашем крае уже не одну сотню лет. Можно сказать, что любовь посидеть с удочкой на берегу у астраханцев – занятие не просто общепризнанное, а своеобразный зов предков – генетическая память, так сказать. С XVII века рыбный промысел в Нижнем Поволжье был самым массовым. Осетровые пользовались большим спросом. Местную рыбу и икру доставляли к царскому столу, охотно покупали этот товар и за границей. В начале XVIII столетия по Указу Петра I (от 6 января 1704 года) рыбный промысел был объявлен казенной монополией. К середине XVIII века в губернии насчитывалось 49 рыбных промыслов. Основная масса рыбы поступала в города на ярмарки Поволжья и центральной России, частично шла на экспорт в страны Западной Европы. Рыбный промысел оставался в Астрахани основным и в XIX веке. Рыболовством занимались практически все население губернии: государственные и помещичьи крестьяне, купцы, мещане. Одни были собственниками, другие – наемными работниками. Владельцами или арендаторами «рыбных заводов» в первой половине XIX века являлись дворяне (Всеволожские, Безбородко, Юсуповы, Пфунт, Баранов и другие), а также «сильные» купцы (Сапожниковы, Голиков, Башкин, Беззубиков). За количество улова Астрахань получила славу «золотого дна». Сохраняла этот статус земля Астраханская и в XX веке. Говорить о дне сегодняшнем, конечно, немного грустно: уж нет былого размаха рыбных застолий! Но мы-то, астраханцы, остались и, порой сами того не замечая, продолжаем традиции далёких предков, являемся хранителями самобытной культуры нашего рыбацкого края. Кому нужны доказательства, так их не счесть. Например, каждый уважающий себя астраханец никогда не отправит первую пойманную рыбку на жарёху, а с почтением отпустит её обратно в воду, да ещё и с напутствием: «Плыви рыбка маленькая, да больших друзей приводи». И традиция заготавливать впрок вяленую воблю никуда не ушла. Даже в период карантина, когда у астраханских рыбаков не было возможности выйти на бережок, помощь пришла от промысловиков, которые небольшими партиями и по онлайн-договорённости поддержали особо страдающих земляков. В результате на балконах городских жителей появились завидные чалки со свежеспосолённой воблей. Рыбачье дело значительно обогатило и язык коренных жителей. Есть даже целый словарь под говорящим названием «Ловецкое слово» (составитель Э.В. Копылова), который восхищает особым колоритом и яркостью лексики. Так что предстоящий праздник – это некий симбиоз истории, культуры и весомое доказательство неповторимости и уникальности Астраханской области и её жителей. С праздником, дорогие астраханцы!

РОССИЯНЕ СКАЗАЛИ: «ДА»

Подведены окончательные итоги общероссийского голосования за внесение поправок в Конституцию Российской Федерации. Как сообщила глава Центральной избирательной комиссии Элла Памфилова, «в списки участников голосования были включены 109 190 337 участников голосования. На участки для голосования пришли 74 215 555 участников голосования, или 67,97%. На вынесенный на общероссийское голосование вопрос «Вы одобряете изменения в Конституцию Российской Федерации?» ответили «Да» 57 747 288 граждан Российской Федерации, что составляет 77,92% от числа граждан Российской Федерации, принявших участие в общероссийском голосовании». Тех, кто высказался против поправок в Конституцию – 21,27% от числа проголосовавших.

По данным официального сайта избиркома Астраханской области в общероссийском голосовании приняли участие 534 846 жителей региона, явка составила 73,40%. За поправки в Конституцию РФ высказались – 463 866 (86,73%) астраханцев, принявших участие в голосовании, против – 68 087 (12,73%).

Астраханские газодобытчики проявили максимум гражданской ответственности: из 4 235 работников на избирательные участки пришли 4 194 человека. Явка по Обществу составила 99,1%. Таким образом, активность работников ООО «Газпром добыча Астрахань» превысила показатели регионов-лидеров, где в первой строчке значится Чеченская Республика с показателем – 93,16%. Также в пятёрке лидеров – Тыва (90,7%), Кемеровская область (87,49%), Дагестан (87,04%) и Башкортостан (86,85%).

Астраханские газодобытчики проявили максимум гражданской ответственности: из 4 235 работников на избирательные участки пришли 4 194 человека. Явка по Обществу составила 99,1%

Не преодолели 50-процентный барьер явки 10 регионов страны, аутсайдером по числу проголосовавших стал Хабаровский край – 41, 68%.

Больше всего поддержали поправки в Конституцию РФ в Чеченской Республике (97,92%), Республике Тыва (96,79%), в Крыму (90,07%), Дагестане (89,19%) и Краснодарском крае (88,92%). Наименьший процент сторонников поправок зафиксирован в Ненецком автономном округе (43,78%), Республике Саха (Якутия) (58,34%), Камчатском крае (61,76%), Магаданской области (62,03%) и Омской области (62,09%). Как показывает анализ – Астраханская область находится на 11 месте рейтинга голосования.

ДЛЯ МЕХАНИКОВ НЕТ НЕРЕШАЕМЫХ ЗАДАЧ

Надёжная и безопасная эксплуатация и ремонт обслуживаемого оборудования производственных объектов Управления в соответствии с действующими нормами и правилами, с применением прогрессивных и безопасных технологических процессов и методов безопасного ведения работ – вот основные задачи, с которыми успешно справляется коллектив Механоремонтной службы (МРС) ГПУ во главе с главным механиком Геннадием Афанасовым. Ещё в сферу деятельности сотрудников МРС входит устранение причин отказов оборудования, обновление основных производственных фондов Управления путем технического перевооружения, модернизации, реконструкции, внедрения и освоения новой техники, технологий эксплуатации и ремонта оборудования по направлению «Механика». Словом, они делают всё возможное для того, чтобы промышленное оборудование на АГКМ всегда находилось в технически исправном состоянии.

НАЧАЛО СТАНОВЛЕНИЯ

В этом году Механоремонтная служба вместе с Газпромышленным управлением отмечает свое 35-летие. Ветераны ГПУ помнят, как строились первые скважины, как на промышленных объектах монтировалось импортное оборудование. Часть его и сегодня в строю, действует надежно благодаря внимательному отношению со стороны персонала МРС.

На помощь газодобытчикам приходят «умелые руки» – работники Механоремонтной службы, которые решают самые сложные задачи во время проведения технического обслуживания, текущего и капитального ремонта оборудования. Они способны изготовить и восстановить на собственных производственных мощностях нестандартные детали и узлы различных устройств.

В создании службы в 1985 году принимал участие главный механик Владимир Николаевич Хромов, который возглавлял коллектив четыре года. Большой вклад в развитие службы внесли и его преемники: Владимир Николаевич Ионов, Александр Егорович Козадеров, Мусавир Маганович Ахметов. Последнее десятилетие руководит службой Геннадий Викторович Афанасов.

Одноэтажное здание ГПУ, вагончики и широкие горизонты аксарайских песков – первые координаты МРС. Сначала участок службы был сформирован на старой базе управления капитального ремонта скважин – КРС, в настоящее время это район под названием «Тайга-2».

ОПЕРАТИВНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

В течение следующих лет производственная база МРС пополнилась двумя ремонтно-механическими мастерскими, которые были сформированы на территории построенных УППГ-1 и 2. В дальнейшем, с вводом в эксплуатацию новых установок, аналогичные мастерские формировались и на других установках.

– Вспоминая становление МРС, хочется упомянуть одно важное для нас обстоятельство, – продолжает начальник участка РТОиЗЧ МРС ГПУ ООО «Газпром добыча Астрахань» Александр Зимин. – В 1993 году в Обществе был объявлен конкурс на разработку логотипа нашего предприятия. В конкурсе приняли участие и работники Механоремонтной службы. Рекомендовали выдвинуть логотип, разработанный инженером-конструктором Рудольфом Геннадиевичем Груздевым. Ныне этот логотип является атрибутом не только нашего Общества, но и всего ПАО «Газпром». Возможно, кто-то еще предлагал похожий вариант. Каким образом выбор пал именно на это изображение, уже неизвестно. Но факел «разгорелся» по всей России на логотипах всех обществ Группы «Газпром», и Механоремонтная служба ГПУ на полном основании гордится своей причастностью к его разработке.

В 1994 году в составе Службы появилась ремонтно-механическая мастерская (РММ), а в 1995 году создан участок технического надзора (начальник Ю.М. Солнцев).



Коллектив Участка по ремонту технологического оборудования и изготовлению запасных частей

– Начальником участка и, соответственно, хозяином РММ был Зулхарнай Серажетдинович Кусалиев – человек творческий, с огромным опытом работы, настоящий специалист в металлообработке и энтузиаст, – рассказывает заместитель начальника МРС Сергей Колесниченко. – Станочный парк РММ позволял оперативно изготавливать детали ремонтируемого промышленного оборудования, выполнять работы по ремонту и испытанию оборудования фонтанных арматур. Сейчас это участок по ремонту и изготовлению запчастей, который с 2007 года находится в производственном корпусе № 2 ГПУ.

Объём работ этого участка с каждым годом увеличивается. Расширяющийся и модернизируемый станочный парк металлорежущего, сварочного, термического оборудования позволяет осваивать новые наукоемкие технологии ремонта технических устройств, изготовления деталей из металлов и их сплавов, полимерных материалов, минимизировать зависимость от поставки запасных частей и уплотнений импортного производства.

Оснащённость участка грузоподъемными кранами, современным стендовым оборудованием позволяет выполнять работы по гидроиспытанию фонтанных арматур перед монтажом в обвязку устья скважин, настройке на установочное давление пружинных предохранительных клапанов.

ПРОМЫСЛОВЫЕ УЧАСТКИ

В следующее десятилетие, с 1995 по 2005 годы, одновременно с вводом УППГ-3А, 4, 6 и 9 на их территории были организованы ремонтные мастерские. В 1995 году в составе МРС созданы участки по ремонту промышленного оборудования цехов добычи газа №№ 1, 2 и 3.

Эти участки отвечали за оперативный ремонт, обслуживание, техническое диагностирование промышленного оборудования, анализ причин функциональных отказов и состояние технических устройств каждой УППГ. Работа координировалась начальниками участков В.А. Давыдовым, А.Д. Свиридовым, З.Г. Захарьевым, а также старшими механиками В.И. Ереськиным, С.В. Колесниченко, С.В. Седакиным, В.В. Руденко, В.И. Дуда.

В РАБОТЕ МЕХАНИКОВ ВАЖНА ТОЧНОСТЬ

В 2011 году на должность главного механика – начальника Механоремонтной службы был назначен Геннадий Викторович Афанасов, бывший заместитель начальника службы технического надзора ГПУ. Период его руководства совпал с продолжением работы по реализации распоряжения руководства Общества о собственном производстве уплотнительных элементов. В связи с этим требовались оригинальные научные и конструкторские разработки, поиск и испытание современных



Коллектив Участка № 1

синтетических материалов и сплавов. Что-то приходилось создавать самим.

На сегодняшний день Механоремонтная служба выполняет большой комплекс работ. Специалисты МРС обслуживают более 30 тысяч различных устройств, что включает работу технологического, вспомогательного и станочного оборудования, сварочного производства. В частности, сотрудники ремонтируют насосно-компрессорное, вентиляционное оборудование, запорно-регулирующую арматуру, изготавливают различные запасные части и многое другое.

Станочный парк МРС укомплектован 29 станками. Здесь изготавливают детали различной формы, размеров и назначения из металлов и полимерных материалов. Фрезерные, токарные, шлифовальные, а также станки с числовым программным управлением позволяют осваивать широкую номенклатуру изготавливаемых деталей. Эти запчасти бывают самые нестандартные. А иногда – очень дорогостоящие. Собственное их производство позволяет Обществу экономить огромные деньги.

– Изготовление запасных частей и деталей из твердых сплавов – это высокотехнологичное направление в работе МРС, – продолжает ведущий инженер Роман Смолянинов. – С момента перехода в состав нашей службы в 2011 году специалистов конструкторско-технологического отдела ИТЦ и по сегодняшний день на участке РТОиИЗЧ ведётся работа по развитию уникального производства деталей собственного изготовления методом порошковой металлургии из вольфрам-кобальтовой смеси ВК-6. Оно обеспечивает Газопромислое управление деталями насосно-компрессорного оборудования и запорно-регулирующей арматуры, работающей в условиях высоких эрозивных нагрузок.

В данное перспективное направление деятельности вкладывают свой опыт, силы и знания различные специалисты Службы: токари, термисты, шлифовщики. Отличный результат достигается благодаря слаженной командной работе настоящих профессионалов своего дела. Изготовление одной детали требует кропотливого труда, терпения и времени, так как технологический процесс «от порошка до готового изделия» состоит из большого количества операций, производимых на термическом, токарно-фрезерном и шлифовальном оборудовании и требует высокой квалификации работников, использования различных вспомогательных приспособлений.

Например, чтобы изготовить втулку сепаратора для углового дроссельного клапана, необходимо организовать процес-

сы формования порошка в пресс-формах, его термообработку при высокой температуре в вакуумных печах. Затем – пропитывание пластификатором, обработку на токарных и фрезерных станках, окончательную термообработку, обработку алмазным шлифовальным инструментом для придания геометрии с необходимыми размерами.

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

В МРС проделана огромная оптимизационная работа, которая в короткий срок позволила создать технологию изготовления, провести опытно-промышленные испытания и внедрить в производство ряд комплектующих узлов и деталей: запорные органы (шток и седло) регулирующего клапана фирм «Cameton» и «Malbranche», регулирующего клапана 2” кислого газа «Petrolvalves»; элементы затвора (сепаратор и головка поршня) прямооточного дроссельного клапана «Mokveld». – В 2018 году приобретен токарный комплекс с числовым программным управлением, способный обрабатывать заготовки эластомеров диаметрами до 600 мм и на 90% обеспечивать потребности промышленников в неметаллических уплотнениях, – показывает нам комплекс старший механик участка РТОиИЗЧ МРС Александр Макаркин. – Это позволило коллективу МРС в день изготавливать до 300 уплотнений средней сложности. Программное обеспечение токарного комплекса позволяет выпускать более 150 видов уплотнений различных профилей, предусмотренных каталогом, а также программировать изготовление уплотнений нестандартных форм.

Освоенные Обществом «Газпром добыча Астрахань» технологии позволяют снизить зависимость исправности технических устройств от поставки импортных деталей, необходимых для ремонта запорно-регулирующей арматуры и насосно-компрессорного оборудования ГПУ.

НАШИ КУЛИБИНЫ

Механоремонтная служба знаменита тем, что здесь работают аксарайские кулибины. Многие из специалистов – рационализаторы, на счету которых не одно ноу-хау. Всё активнее в процессе рационализаторства участвует молодёжь. Внутри службы постоянно проходят образовательные семинары по вопросам рационализаторской и изобретательской деятельности.

Инициатива специалистов, их технические наработки приносят свои плоды. Например, начальник участка по ремонту фонтанной арматуры Александр Зимин изобрел приспособление для разборки пневмоприводов фонтанных арматур, по-

зволяющее выполнять ремонт их отдельных узлов в полевых условиях.

Немало рационализаторских предложений подготовлено работниками на участке по ремонту технологического оборудования и изготовлению запасных частей. Например, токарь Александр Урвачёв ремонтирует детали импортных насосов с помощью разработанной им специальной оснастки. Это упростило процедуру и сократило затраты времени и денежных средств. Здесь же можно увидеть «балерину». Именно так называется специальное приспособление к сверлильному станку для изготовления прокладок на арматуру – результат творческого подхода к своей работе слесаря-ремонтника Ризы Ризаханова.

В 2017 году в Москве был представлен проект специалистов Общества по разработке и внедрению на объектах АГКМ отечественного энергоэффективного оборудования с увеличенным ресурсом работы. Содержащиеся в нем идеи были удостоены общественной премии Международной топливно-энергетической Ассоциации имени Н.К. Байбакова. Авторский коллектив из пяти человек, в составе которых был Геннадий Афанасов, награжден медалями, дипломами и памятными подарками.

Одно из последних изобретений, оформленное как рацпредложение, – ветротрагатель вертикального факела УППГ 2-й очереди, изготовленный собственными силами. Механики усилили конструкцию рёбрами жёсткости. Это позволит увеличить межремонтный период работы факела с одного года до двух лет.

Стоит отметить, что специалисты МРС являются соавторами нескольких патентов на изобретение и полезные модели, в числе которых насос дозировочный, блок инжекции метанола, пружина исполнительная клапана-отсекателя.

С рабочей смекалкой, умелыми руками мастеровых механики выполняют любую самую сложную работу. Это слесари-ремонтники: А.А. Помогаев, С.Н. Рябов, П.П. Семин, А.В. Бергман, С.Г. Шлычков, М.Ю. Сурин, А.Л. Михайленко, В.М. Ананенко, А.В. Тимофеев, А.С. Бажак, С.Н. Рулёв, И.В. Рязанов, А.Г. Агафонов, С.А. Хаменюк, В.П. Дрокин. Станочники: О.М. Школьников, Ю.Е. Шепета, Р.С. Ахмедов, М.В. Штоколов, А.Е. Урвачёв. Электрогазосварщики: С.А. Богачёв, В. Петров, Н.Н. Кузыченко и другие.

Особенно стоит отметить замечательных людей, долгое время проработавших в службе, – это А.Н. Поповичев, В.В. Тимофеев, Н.К. Юсупов, Ю.Д. Бочкарёв, Г.Г. Захарьяев, С.К. Альмухамедов, В.С. Велугин, А.Е. Иконников, В.Г. Золотарёв,

В.П. Макеев, В.Н. Шафеев, В.И. Дуда, П.В. Бочаров, В.И. Ерескин, Т.Г. Ожерелева и многие другие.

НАСТАВНИЧЕСТВО

В МРС работают специалисты своего дела, отлично подкованные теоретически и владеющие богатыми практическими навыками. И, тем не менее, здесь не забывают о самосовершенствовании, поскольку этого требует современное оборудование, которое необходимо тщательно изучать, чтобы потом технически грамотно обслуживать. Кроме того, в Службе уделяют большое внимание наставничеству, грамотно и квалифицированно обучают молодых работников.

За 35 лет здесь было подготовлено не одно поколение молодых специалистов, которые уже сегодня являются высококвалифицированными работниками. Многие из них стали внештатными преподавателями Учебно-производственного центра ООО «Газпром добыча Астрахань». Например, А.А. Пономарёв, Г.Н. Филянский, А.Е. Макаров – преподаватели в группах слесарей-ремонтников и активные разработчики учебных программ.

За последние пять лет в МРС значительно возросло число молодых работников. Слесари-ремонтники, термисты, ведущие инженеры и старшие механики: всех их объединяет одно – молодость. Молодые специалисты и молодые работники живут в службе одной идеей – быть единой командой, способной покорять самые разнообразные горизонты производственной и общественной жизни предприятия.

Старшие механики Георгий Буянов, Александр Макаркин, ведущий инженер Роман Смолянинов, слесари-ремонтники Владимир Герлов, Илья Савельев, Михаил Халалев, Владимир Силантьев, Сергей Кочетов, Василий Артёмов – потенциал Механоремонтной службы. Они – активные участники корпоративных конкурсов, «Ярмарки инновационных идей и проектов молодых работников и специалистов в нефтегазовой отрасли».

Молодые работники Службы во всем находят поддержку главного механика – начальника службы Г.В. Афанасова и его заместителей.

– Такой тандем всем нам на пользу, – считает главный механик – начальник службы Геннадий Афанасов. – Всестороннее развитие молодежи – одна из целей нашего подразделения. Для работников Механоремонтной службы открыты все горизонты. И впереди новые цели! Да не угаснет у механиков единый дух!



Коллектив Участка № 2



Коллектив Участка № 3

РУТИНЫ НА ПРОМЫСЛЕ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Старший мастер по ремонту скважин цеха по работе с подземным оборудованием ГПУ Евгений Савельев уверен: его работа – самая что ни на есть творческая. При ремонте подземного оборудования нередко возникают ситуации, когда требуются и нестандартное мышление, и креативный подход к решению проблем. Конечно, помогает и опыт: Евгений Ильич отдал АГКМ уже более четверти века.

– Евгений Ильич, как пришли в профессию?

– Родился я в Чувашии, там же окончил среднюю школу. До армии работал в колхозе пожарным. Затем отслужил срочную службу, и ещё два года – сверхсрочную. А в сентябре 1993 года пришёл в цех подземного ремонта скважин Управления по повышению отдачи пластов и капитальному ремонту скважин «Астраханьгазпрома». Понял, что это дело моей жизни. Уже когда трудился на АГКМ, окончил Государственную академию нефти и газа имени И.М. Губкина по специальности «разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений». Диплом защитил в 2000 году.

– Всегда ли работали в ЦРПО?

– В 1997 году наше подразделение переименовали – оно стало называться УИиПРС (Управление интенсификации и подземного ремонта скважин). В 2004 году вошло в состав ГПУ. Начинать работу здесь оператором 3 разряда. В 1997 году уже стал оператором 6 разряда, спустя ещё четыре года – мастером. А с 2008 и по настоящее время работаю старшим мастером.

– Чем занимается и за что отвечает ваш цех?



– Наша первоочередная задача – это обеспечение безопасной эксплуатации фонда скважин, поддержание в рабочем состоянии подземного оборудования, которое предохраняет от неконтролируемых выбросов газа в случае внезапной разгерметизации наземного оборудования.

– Каков ваш собственный фронт работы?

– Моя главная зона ответственности – это обеспечение бригад исправным инструментом и оборудованием, своевременное проведение его технического обслуживания. Обеспечение наших специалистов всем необходимым для стабильной работы. Это спецодежда, средства индивидуальной защиты, инструменты, горюче-смазочные материалы и так далее. Но, помимо этого, выполняю и решаю и иные задачи, связанные с ремонтом скважин.

– Ваша работа – это, скорее, нечто рутинное, или же в ней есть место для творчества и самосовершенствования?

– Считаю, что работа у меня очень интересная. Рутинной её точно не назовёшь. Я регулярно выезжаю на объекты промысла. Оборудование у нас сложное, при его эксплуатации могут возникать самые разные ситуации, подчас непростые. Решения нужно принимать оперативно. И вот тут появляются большие возможности для творчества. Чтобы разрешить проблему, мы используем самые разные пути. В том числе, например, придумываем специальные инструменты. Нередко такая работа впоследствии выливается в рационализаторские предложения. А это – польза для всего предприятия. Самосовершенствование в нашем деле тоже постоянно присутствует. Оборудование меняется, на смену старому приходит современное, где многое автоматизировано. И мы, работники, должны постоянно повышать свой уровень.

– На ваш взгляд, что самое важное в вашей работе?

– Одним словом не скажешь. Тут требуются и знания, и опыт. Мы работаем на скважинах с аномально высоким пластовым давлением, с высоким содержанием сероводорода, и тут главное – соблюдать технологию и не нарушать правила безопасности. Ещё нужно немного быть психологом, ведь главное – это люди, с которыми трудиться бок о бок. Когда ты в них уверен, и работаете проще. Мне, например, очень легко.

– Наверняка среди ваших коллег были такие, кого до сих пор вспоминаете с особой теплотой?

– Конечно, и их немало. С особой теплотой вспоминаю бывшего начальника цеха Николая Владимировича Холода, своего первого мастера Владимира Нико-

лаевича Осина, оператора 6 разряда Игоря Юрьевича Федотова, который меня, по сути, всему научил. Мастера Родиона Кашифовича Юзеева, который научил работать с документами. Кто-то из них сейчас на заслуженном отдыхе, а кого-то, к сожалению, уже нет с нами.

– Учитывая накопленный опыт, можно предположить, что сегодня уже вы делитесь им с молодыми сотрудниками?

– Безусловно, все мы делимся опытом с молодыми работниками. Учим их, передаем свои знания. Кроме того, я являюсь внештатным преподавателем в Учебно-производственном центре ООО «Газпром добыча Астрахань». Отношения с коллегами можно назвать доверительными. Если возникают какие-то вопросы по работе, обязательно спрашивают у нас. Молодежь у нас любознательная. А ещё – очень подвижная. Многие активно занимаются спортом. Вообще, считаю, что смена у нас, опытных работников, очень достойная.

– Есть ли у вас увлечения, помимо работы?

– Хобби для меня – это дача. На выходных пропадаю там, отдыхаю от городской суеты.

– Работают ли на АГКМ другие члены вашей семьи? Возможно, кто-то из детей пошёл по вашим стопам?

– Да, в Механоремонтной службе ГПУ работает старший сын. А вообще можно сказать, что ООО «Газпром добыча Астрахань» для меня – это вторая семья. Ведь большую часть времени проводишь на работе. Сроднился с ней и с коллегами. Наше Общество даёт нам стабильность и уверенность в завтрашнем дне. И мы, работники, делаем всё, чтобы быть ему полезными.

ПОЛОВИНА ЖИЗНИ – ЭТО ПРОМЫСЕЛ

Жарким июньским днем 1970 года число жителей Астрахани увеличилось. Среди тех, кто тогда появился на свет, был и герой нашего сегодняшнего рассказа. Он родился, ещё не зная о том, что большую часть жизни проведет на Астраханском газоконденсатном месторождении, став частью трудового коллектива газовиков. Зовут этого человека Владимир Александрович Свекольников.

ДОРОГА К ГАЗУ

В середине 80-х большинство родителей внушали своим детям: «Чтобы выбиться в люди, надо обязательно получить высшее образование». Владимир Свекольников в свои 15 лет решил иначе: человеку для получения знаний нужно прежде всего работать. Это желание полностью совпало с традициями его семьи. И после окончания 8 классов средней школы (в ту пору столько учились, чтобы получить аттестат об основном общем образовании) поступил в Автодорожный техникум. Став дипломированным специалистом, был призван на срочную службу в армию.

Служба Владимира продлилась, как положено по советским законам, – два года. Проходила она в городе Калинин (ныне город Тверь). Там и располагалась часть внутренних войск, куда облвоенкомат отправил молодого астраханца отдавать воинский долг Родине.

После возвращения домой Владимир устроился на работу по специальности – в организацию, занимавшуюся строительством дорог. Но тогда Советский Союз стоял на пороге развала, рушилась экономика. Владимир уже женился, родился сын, и нужно было кормить семью. Одни из немногих стабильно функционировали пред-



приятия газовой отрасли. По совету друга Владимир Свекольников попытал удачу и устроился на работу в Газпромнефтегазовое управление.

ПОД КРЫЛОМ НАСТАВНИКОВ

К работе в ГПУ Владимир Свекольников приступил в должности оператора по добыче газа. Ему присвоили четвертый разряд, и дальше... началась в жизни молодого специалиста настоящая пора открытий.

Её было никак не миновать: работа в Цехе по добыче газа и газового конденсата № 1 – это непрерывный процесс получения новых знаний и накопления опыта, которого у нового работника в первое время, конечно, не было. На помощь пришли старшие коллеги.

Причем, как вспоминает Владимир Александрович, погружение в прежде неведомую для него профессию произошло сразу: едва оформил документы в отделе кадров, как сразу заступил на первую свою вахту. Его первым непосредственным руко-

водителем стал Михаил Лукианович Чиотик, который ныне – заместитель начальника ЦДГиГК № 1.

Первое время, конечно же, старшие товарищи только рассказывали и показывали, предоставляя возможность молодому коллеге понять особенности его профессиональных обязанностей: быть оператором добычи газа – большая ответственность. И лишь убедившись в том, что он вник в происходящее вокруг, Свекольникова допустили к непосредственному выполнению обязанностей. Кстати, поскольку таких примеров за 35-летнюю историю цеха много, его неслучайно называют «кузницей кадров ГПУ».

Потом Владимира направили в Учебный центр, чтобы подкрепить практические знания теорией. Но пройдет ещё несколько лет, прежде чем он сможет почувствовать себя на равных (ну, почти) с его наставниками по ЦДГиГК № 1. Их имена Владимир Александрович называет с особой теплотой в голове: когда он только пришел в цех, им руководил Андрей Геннадьевич Филиппов, которого затем сменил Георгий Казимирович Кванкевич. Они помогали молодому специалисту познавать новую для него профессию.

Непосредственно на рабочем месте помогали Владимиру его старшие коллеги – операторы добычи газа Михаил Лукианович Чиотик и Виктор Николаевич Мищенко. Это те самые люди, с которыми Свекольников отстоял первую вахту в цеху, а Виктор Николаевич, по признанию рассказчика, так и вовсе всюду водил за собой, став своеобразным проводником в особый мир добывающего предприятия.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

В конце 1990-х, стремясь дальше повышать квалификацию, Владимир Свекольников поступил и успешно окончил ещё

одно среднее профессиональное учебное заведение – «Жирновский нефтяной техникум», получив диплом по специальности «разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений». Этот документ позволил Владимиру Александровичу подняться на новую трудовую ступень: стать оператором добычи газа шестого (высшего) разряда.

50-летний юбилей, как говорит Владимир Александрович, безусловно, событие приятное. Но буквально в следующем году, в ноябре, он отметит не менее важную дату – ровно 30 лет, как он стал оператором добычи газа на теперь уже родном для него предприятии. Эти два юбилея, отмечает герой нашего рассказа, для него почти равноценны: «Одну половину жизни я провожу на работе, другую – дома, и разделить их невозможно. Обе одинаково важны в моей судьбе. И ещё так вышло, что они тесно переплелись: мой сын, родившийся в тот самый год, когда я пришел работать в ГПУ, теперь тоже трудится здесь. Также оператором добычи газа, только на УППГ-2. Вот и получается, что когда общаемся, темами наших разговоров становятся порой, кроме дел семейных, трудовые вопросы».

За столько лет работы Владимир Александрович сам стал наставником. И теперь передает свой опыт молодым работникам. Владимир Александрович считает 29 лет, проведенные в ЦДГиГК № 1, лучшими годами своей жизни. Говорит, что работа оператором добычи газа ему понравилась с первого дня и эта любовь с годами только крепнет: «Всегда разнообразная, интересная, подвижная и – главное – очень нужная», – отмечает Владимир Свекольников. И его слова – лучшее подтверждение тому, что рабочие профессии и трудовые династии – это крепкая основа экономики страны в целом и газовой отрасли в частности.

«ФАКЕЛ»

СТАРТОВАЛ ПО-НОВОМУ

Тринадцать номинаций, три возрастные категории, более ста заявок на участие – такова статистика первого отборочного тура корпоративного фестиваля «Факел», который проходил в ООО «Газпром добыча Астрахань» с 12 по 26 июня. Понятно, что в эти дни Астраханская область ещё находилась в режиме ограничений, связанных с коронавирусом. Но пандемия не стала преградой к проведению зрелищного мероприятия: оно проходило в удаленном режиме.

62 видеовыступления с концертными номерами и 43 фотографии с изображениями конкурсных работ – столько материалов представили на суд жюри мастера прикладного творчества, художники и фотографы. В состав жюри вошли: председатель – заместитель генерального директора по общим вопросам Игорь Баранов, председатель ОППО «Газпром добыча Астрахань профсоюз» Алексей Васкецов, начальник ОСР Ольга Халалева, начальник ССО и СМИ Дмитрий Давыдов, заместитель начальника УЭЗиС Анна Жидовинова и директор КСЦ Общества Анна Абросимова.

Члены жюри дистанционно оценивали все присланные на конкурс работы. В качестве консультантов были приглашены: заслуженная артистка РФ Татьяна Потапова, художественный руководитель «Астраханского театра танца» Дмитрий Пастухов и член Союза художников РФ, режиссер-по-

становщик Астраханской государственной филармонии Наталья Шуматова, художник-постановщик КСЦ ООО «Газпром добыча Астрахань» Олег Пчелинцев.

В результате кропотливого отбора в каждой из номинаций определены лауреаты I, II и III степеней, а также отмечены те, кому жюри присудило «Диплом за участие» и «Специальный приз». Напомним, что зональный отборочный тур состоится в Оренбурге (точная дата пока не определена из-за эпидемиологической обстановки в стране).

Кто будет представлять ООО «Газпром добыча Астрахань» на следующем этапе – определит оргкомитет фестиваля. Но ясно одно, что на главный творческий форум ПАО «Газпром» будут рекомендованы лучшие из лучших, чтобы вновь порадовать жюри, гостей и, конечно же, зрителей яркими и победными номерами.

ИТОГИ ВЫСТАВКИ 1 ТУРА КОРПОРАТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ФАКЕЛ» САМОДЕЯТЕЛЬНЫХ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ И ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА АСТРАХАНЬ» В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Младшая возрастная категория 5-10 лет

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО	
София ЮСКАЕВА (УМТСиК) Мария ТАРАСКИНА (АУП) Екатерина МОСЕЙЧУК (ВЧ)	Специальный приз
Лилия РОМАНЕНКО (ГПУ) Маргарита БЕЛОЗЕРОВА (ГПУ) Виктория ЗУБАРЕВА (УТТиСТ) Марета НАЛЬГИЕВА (АУП) Виктория ИВАНЦОВА (УМТСиК)	Диплом за участие

Средняя возрастная категория 11-16 лет

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО	
Маргарита КАРЯКИНА (ОВПО) Наталья КОНОНЕНКО (ГПУ) Надия АЖМУРАТОВА (АУП)	Специальный приз
Алтынай ШАМАТОВА (АУП) Ульяна СЕРГЕЕВА (ГПУ) Дарья ЗЕЛЬ (ИТЦ) Сергей ТРОШИХИН (УЭЗиС)	Диплом за участие
ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО	
Марианна ПОПОВА (УЭЗиС)	Диплом за участие

Старшая возрастная категория от 17 лет и старше

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО	
Николай ГАВРИЛОВ (УЭЗиС) Нариман МУСТАФИН (АУП) Виолетта ЯНКУЛЕНКО (УЭЗиС)	Специальный приз
Анатолий ВЕЛИКИЙ (ВЧ)	Диплом за участие
ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО	
Надежда СВИРИДОВА (ОВПО) Максим ШПЕЛЕВ (ВЧ) Анна ГАБРИЭЛОВА (АУП) Василий АБРАМОВ (ГПУ) Екатерина ЗГУРОВЕЦ (ГПУ) Ольга БОГОМОЛОВА (АУП)	Специальный приз
Михаил ХАХАЛЕВ (ГПУ) Елена ХАЛУТИНА (ИТЦ) Лариса НАСТЕКА (АУП) Елена ПОПОВА (ГПУ) Екатерина ПОПОВА (ГПУ) Наталья ГЛАДКОВА, Дмитрий ПОПОВ (ГПУ)	Диплом за участие
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ФОТО	
Артем ЗАМЧИЙ (ИТЦ) Алексей КУЗНЕЦОВ (ВЧ) Наиля МАКСУДОВА (УЭЗиС) Виктория ЖЕРНОВАЯ (УЭЗиС) Регина ЮНУСОВА (УТТиСТ)	Специальный приз
Сергей ЗУБОВ (ВЧ) Валерия КОМИССАРОВА (УЭЗиС) Марина ТРОШИХИНА (УЭЗиС) Михаил ХАХАЛЕВ (ГПУ) Лилия МИХАЙЛОВА (АУП) Тимур ДАВЛЕТОВ (УТТиСТ)	Диплом за участие

ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЙ УЧАСТНИКОВ 1 ТУРА КОРПОРАТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ФАКЕЛ» САМОДЕЯТЕЛЬНЫХ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ И ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА АСТРАХАНЬ» В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Младшая возрастная категория 5-10 лет

ФОЛЬКЛОР	
Кристина БЕСЧАСТНОВА (УЭЗиС)	Лауреат II степени
ВОКАЛ эстрадный (СОЛО)	
София ЮСКАЕВА (УМТСиК)	Лауреат III степени
Иван ИВАЩЕНКО (ГПУ)	Лауреат III степени
ВОКАЛ эстрадный (АНСАМБЛЬ)	
Эстрадно-джазовая студия «RICH SOUND» (УЭЗиС)	Лауреат I степени
ХОРЕОГРАФИЯ народная (АНСАМБЛЬ)	
Студия народного танца «ВОЛЖСКИЕ ЗОРИ» (УЭЗиС)	Лауреат I степени
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО	
София ВОРОНИНА (УЭЗиС) София АЛИМОВА (УЭЗиС) Лилия ДЖУМАМБЕТОВА (УТТиСТ)	Специальный приз
Павел ПОПОВ (АУП) Арина ШАРОНОВА (ВЧ) Максим ЗУБОВ (ВЧ) Вероника СОЛОДОВНИК (УКЗ) Владимир ПОЛУНИН (УКС)	Диплом за участие

Средняя возрастная категория 11-16 лет

ХОРЕОГРАФИЯ народная (СОЛО)	
Елизавета РУЗАНОВА (ОВПО)	Лауреат I степени
ХОРЕОГРАФИЯ эстрадная (СОЛО)	
Вероника ЯКОВЛЕВА (АУП)	Лауреат I степени
Анастасия СЕМЕНОВА (ОВПО)	Лауреат II степени
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО	
Сафина КАДЫРБЕРДИЕВА (ОВПО) Виктория ИВАННИКОВА (ГПУ)	Диплом за участие
ВОКАЛ эстрадный (СОЛО)	
Сафия АМАНЖАНОВА (УЭЗиС)	Лауреат I степени
Алан АДИЛОВ (УТТиСТ)	Лауреат I степени
Елизавета ЧЕРНЮК (ИТЦ)	Лауреат II степени
Анастасия ЧАБАНЕНКО (ВЧ) Вероника ЛАЛАЕВА (ОВПО) Ярослав КУЛИК (ИТЦ) Тихон ЖЕСТОВ (УЭЗиС)	Диплом за участие
ВОКАЛ академический (СОЛО)	
Михаил ГОРДЕЕВ (АУП)	Лауреат I степени
ХОРЕОГРАФИЯ эстрадная (АНСАМБЛЬ)	
Ансамбль «ТАЛИСМАН» (ОВПО)	Лауреат I степени
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ЖАНР	
Алексей ХОДАЕВ (ОВПО)	Лауреат II степени
Екатерина МЫЛЬНИКОВА (УТТиСТ)	Лауреат II степени

Старшая возрастная категория от 17 лет и старше

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО	
Альфия ДЖУМАМБЕТОВА (УТТиСТ) Виктория ЖЕРНОВАЯ (УЭЗиС) Божена ШАШИНА (ГПУ)	Специальный приз
Наиля МАКСУДОВА (УЭЗиС) Сергей ЗУБОВ (ВЧ) Андрей ПАНТЕЛЕЕВ (АУП) Никита ГЛАДКОВ (ГПУ)	Диплом за участие
ФОЛЬКЛОР	
Татьяна ЗАКУРДАЕВА, Марина ЗИНОВЬЕВА (УЭЗиС)	Лауреат I степени
ВОКАЛ джазовый (СОЛО)	
Елена ДОРОХИНА (УЭЗиС)	Лауреат I степени
ВОКАЛ эстрадный (СОЛО)	
Роман ЩИПАКИН (ИТЦ)	Лауреат I степени
Альфия ЯКСЮБАЕВА (ГПУ)	Лауреат I степени
Лидия СТАРИКОВА (ОБЩЕСТВО ВЕТЕРАНОВ)	Лауреат II степени
Максим ЛИ (ГПУ)	Лауреат III степени
Людмила ЗАДАЧИНА (ОБЩЕСТВО ВЕТЕРАНОВ)	Лауреат III степени
Максим ШЕВЧЕНКО (ГПУ)	Специальный приз
Альфия ДЖУМАМБЕТОВА (УТТиСТ) Петр МОРДВИНКИН (ОБЩЕСТВО ВЕТЕРАНОВ) Алёна КУСТОВА (ГПУ) Адил КАЛИЕВ (ГПУ) Валентина СКОБЕЛЕВА (ОБЩЕСТВО ВЕТЕРАНОВ) Анастасия РАЗГОНОВА (ГПУ) Виктор МЫЛЬНИКОВ (УТТиСТ)	Диплом за участие
ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ ЖАНР	
Денис ПОЛЯКОВ (АУП)	Лауреат I степени
Акустический дуэт Александр ПЕТРОВ, Алексей ТЕЛЕГИН (УМТСиК)	Лауреат I степени
Денис РАХМАНОВ (ГПУ)	Лауреат I степени
Нариман МУСТАФИН (АУП)	Диплом за участие
АВТОРСКАЯ ПЕСНЯ	
Виктория КРАСИЛЬНИКОВА (ГПУ) Альфия ДЖУМАМБЕТОВА (УТТиСТ) Василий АБРАМОВ (ГПУ)	Специальный приз
Антон МАКЕЕВ (УМТСиК)	Диплом за участие
ВОКАЛ академический (СОЛО)	
Ольга СЕМЕНЯКИНА (ГПУ)	Лауреат I степени
ВОКАЛ академический (АНСАМБЛЬ)	
Анна ПЕРЕСВЕТОВА, Юлия СКУДИНА (УЭЗиС)	Лауреат II степени
ХОРЕОГРАФИЯ эстрадная (СОЛО)	
Антон ЛИВАНОВ (ГПУ)	Лауреат II степени

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!

В июне в ООО «Газпром добыча Астрахань» стартовал новый проект – «Производственная гимнастика». Его организаторами выступили Культурно-спортивный центр Общества совместно с корпоративным телевидением Канал «7+». Короткая разминка, предназначенная для сотрудников, включает комплекс простых физических упражнений, которые можно выполнять прямо на рабочем месте.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Организаторы проекта отмечают, что многие современные профессии предполагают низкую физическую активность на рабочем месте. Такая ограниченность подвижности отрицательно сказывается на самочувствии работника, вызывая многочисленные заболевания. Чтобы избежать столь неприятных последствий, сотрудниками спортивного кабинета вместе с тренерским составом Культурно-спортивного центра Общества были разработаны пять комплексов упражнений производственной гимнастики на каждый день.

Работники Канала «7+» записали видеоролики «Производственной гимнастики», которые сейчас можно увидеть в каждом подразделении Общества на мониторах, а также в социальной сети Instagram на странице КСЦ (kulturnosportivnyi).

– Движение, как известно, жизнь. Но работа у многих сидячая, и это привычное положение приводит к неприятным хроническим заболеваниям. Если сидеть за компьютером ежедневно более трех часов без разминки, то мышцы спазмируются, появляются застойные явления, – рассказывает старший тренер по волейболу КСЦ Михаил Бондаренко. – Для сотрудников Общества мы составили пять полноценных комплексов упражнений с последовательной разгрузкой всех «застоявшихся» мышц и суставов, которые можно и нужно выполнять во время рабочего процесса, чтобы быстро снять усталость и напряженность.

Программу комплексов упражнений сотрудники КСЦ разрабатывали, исходя из факторов трудового процесса, а также возраста, пола, утомляемости, уровня подготовки. Выполнение одного комплекса занимает не более 10 минут, количество подходов и упражнения сотрудник может корректировать сам.

– Стоит отметить, что если человек ощущает слабость, головокружение, головные боли, одышку, то советуем прекратить выполнять комплекс или уменьшить количество повторений, – продолжает Михаил Бондаренко. – Кроме того, рекомендую обязательно проконсультироваться с врачом.

– Для производственной зарядки не потребуются никаких особых приспособлений, поэтому делать её можно в совершенно любой обстановке, – отмечает заместитель директора КСЦ УЭЗиС Эмилия Турей. – При ежедневном выполнении всех комплексов можно долгое время оставаться в отличной физической форме, сохраняя здоровье, отличное настроение и работоспособность. Также мы включили специальный комплекс упражнений для глаз.

О том, что «Производственная гимнастика» способствует укреплению здоровья, поднятию настроения и улучшению самочувствия, говорят и сотрудники Медицинской службы Общества.

– В современных социально-экономических условиях залогом успеха любого предприятия является высокая производительность каждого работника, которая напрямую зависит от степени его работоспособности в течение всего дня, – отмечает начальник Медицинской службы АУП Екатерина Хомутова. – Поддерживать

и сохранение физического и морального здоровья сотрудников – одна из задач предприятия. Прошлый положительный опыт нашей страны позволял решать эту задачу посредством направленных физических нагрузок в режиме трудового дня. Необходимость возрождения производственной гимнастики продиктована отрицательной тенденцией в состоянии здоровья населения, так у 40-60 % взрослых граждан имеются нарушения опорно-двигательного аппарата, повышенное артериальное давление у 40%, избыточная масса тела наблюдается у 25-50% населения страны. При этом, по данным Минздрава РФ, всего 29,3% населения занимается спортом. Поэтому внедрение различных форм двигательной активности во время рабочего дня сейчас стало наиболее актуальным. Самым распространенным и доступным способом достижения поставленной цели как раз и является производственная гимнастика.

КОРНИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ – В СССР

Массовое развитие гимнастики началось ещё в двадцатых годах прошлого столетия. Она была призвана значительно повысить уровень физической подготовки людей и сформировать их выносливость. Во всех уголках страны создавались спортивные центры – народ приучали к постоянной физической активности.

Особенно приветствовалась гимнастика во время рабочего дня: она считалась обязательной для профессий, связанных с сидячим образом жизни. Масштабы производственной гимнастики постоянно увеличивались – было рекомендовано выполнять целые комплексы упражнений, оказывающих благотворное воздействие на опорно-двигательный аппарат.

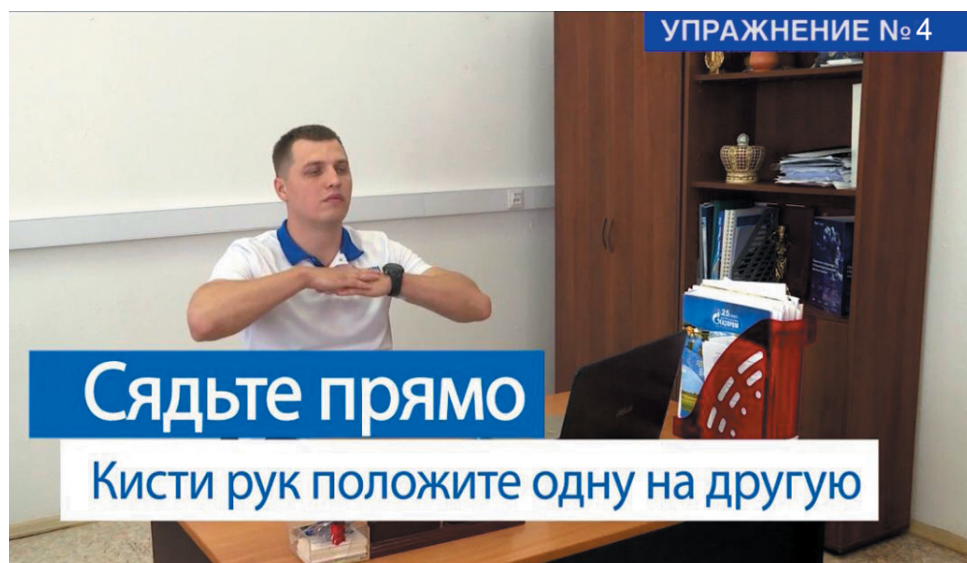
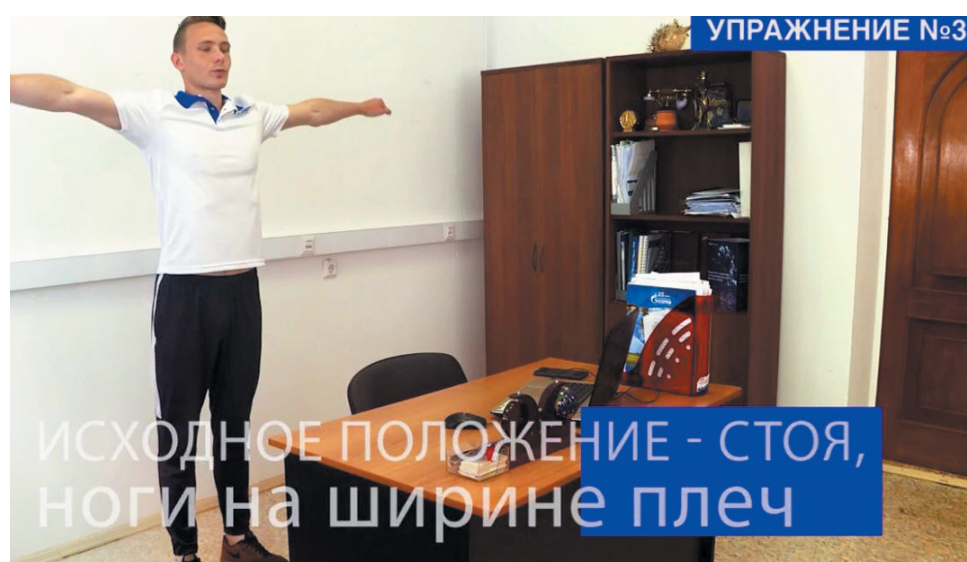
Причем комплексы такой гимнастики составлялись не случайно, а отталкивались от специфики самого производства. К примеру, на швейном комбинате, где работали преимущественно женщины, тип работы был сидячий. Потому в комплекс включались упражнения для тех групп мышц, которые не задействованы у швей. Однако на хлебокомбинате рабочие практически всю смену находились на ногах. Потому для них были разработаны движения, которые выполнялись преимущественно сидя.

Такие стандартные методики сохранились до сих пор, их эффективность проверена годами и одобрена ведущими медиками, а сотрудники спортивного кабинета Культурно-спортивного центра адаптировали физкомплексы под работников Общества.

НОГИ НА ШИРИНЕ ПЛЕЧ

Специалисты убеждены, что производственная гимнастика не просто полезна, а жизненно необходима. Но нужно ещё знать, как правильно её делать.

– Занятия гимнастикой проводят, если позволяют условия, непосредственно на рабочем месте, – отмечает старший тренер по волейболу КСЦ Михаил Бондаренко. – В основном это упражнения на растягивание, разгибание, вращение туловища, задействующие мышцы шеи, спины, рук и ног. Во время выполнения необходимо следить за пра-



вильностью движений, не нарушать технику, контролировать дыхание. Исключаются интенсивные упражнения, резкие движения и махи с большой амплитудой. И никаких перекусов, а тем более плотной еды до выполнения гимнастики быть не должно, по крайней мере, за час. Еще лучше поесть за полтора-два часа до занятий, да и то не плотно. Следует делать зарядку в удобной

одежде и обуви. По желанию, туфли на каблуках можно поменять на кроссовки. А для максимального эффекта производственную гимнастику лучше проводить хотя бы 2-3 раза в день или при появлении первых признаков утомления.

Попробуйте заниматься производственной гимнастикой прямо сейчас, и отличное настроение вам обеспечено!

ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА АСТРАХАНЬ» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАПРОСОВ ПРЕДЛОЖЕНИЙ:**ИЗВЕЩЕНИЕ № 006/07-20**

Предмет запроса предложений: «Право заключения договора на реализацию непрофильных и неэффективных активов (лоты №№ 1-47)», в соответствии со спецификациями.

Условия реализации:

Место передачи объекта реализации: по месту нахождения имущества. **Порядок и условия передачи (вывоза) объекта реализации:** самовывоз с территории продавца по факту оплаты. **Порядок оплаты стоимости:** предоплата 100%.

Спецификация лотов №№ 1–17

№ лота	Инв. №	Наименование имущества	Год выпуска	Начальная цена реализации, руб. с НДС (20%)
1	61353	Автомобиль ЗИЛ – 433362 автогидроподъемник гос.№ а 663 ас	2001	80 000,00
2	65385	Самоходное средство АМЖК – мини трактор	-	6 000,00
3	67697	КАМАЗ-5410 Седельный тягач	1988	80 000,00
4	68961	БМВ Х 5 автомобиль	2002	230 000,00
5	180651	Грузовой фургон цельнометаллический (7 мест) ГАЗ-27057	2010	80 000,00
6	68928	Икарус -256 -21Н 2 автобус	2001	170 000,00
7	68929	Икарус -256 -21Н 2 автобус	2001	200 000,00
8	68930	Икарус -256-21Н2 автобус	2001	200 000,00
9	180079	Автобус «Аврора» Евро-3 КаВЗ-4235-32	2008	230 000,00
10	180085	Автобус «Аврора» Евро-3 КаВЗ-4235-32	2008	230 000,00
11	180668	Автобус КАВЗ-4235-32	2010	230 000,00
12	180732	Автомобиль ГАЗ 32213-288 «Бизнес-С»	2012	140 000,00
13	872128	Автобус «Икарус» 256 21н	2001	200 000,00
14	2000703	Автомобиль ГАЗ 32217-2288	2012	130 000,00
15	2000705	Автомобиль ГАЗ 32217-286	2012	120 000,00
16	2000707	Автомобиль ГАЗ 32217-286	2012	120 000,00
17	2000709	Автомобиль ГАЗ 32217-286	2012	120 000,00

Место нахождения имущества: лотов №№ 1–17 – Астраханская область, Красноярский район.

Спецификация лотов №№ 18–44

№ лота	Инв. №	Наименование имущества	Год выпуска	Начальная цена реализации, руб. с НДС (20%)
18	60120	Вагон-бытовка	1996	9 720,00
19	60121	Вагон-бытовка	1996	9 720,00
20	60123	Вагон-бытовка	1996	9 720,00
21	60143	Вагон-бытовка	1989	9 720,00
22	60229	Вагон-столовая	1992	11 520,00
23	60365	Вагон-бытовка	1995	9 720,00
24	60409	Вагон-бытовка	1989	9 720,00
25	60410	Вагон-бытовка	1989	9 720,00
26	60476	Вагон-дом	1999	10 800,00
27	60477	Вагон-дом	1999	10 800,00
28	60479	Вагон-дом	1999	10 800,00
29	60480	Вагон-дом	1999	10 800,00
30	61000	Вагон-бытовка	1993	9 720,00
31	61001	Вагон-бытовка	1993	9 720,00
32	61003	Вагон-бытовка	1993	9 720,00
33	61004	Вагон-бытовка	1993	9 720,00
34	61005	Вагон-бытовка	1993	9 720,00
35	61403	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
36	61404	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
37	61405	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
38	61406	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
39	61412	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
40	61413	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
41	61414	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
42	61415	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
43	61416	Здание мобильное МК-3-2-01	2000	25 320,00
44	66105	Вагон-бытовка	1992	10 800,00

Место нахождения имущества: лотов №№ 18–44 – Астраханская область, Красноярский район.

Спецификация лота № 45–47

№ лота	Инв. №	Наименование имущества	Год выпуска	Начальная цена реализации, руб. с НДС (20%)
45	872054	Двигатель «Jonson»-50	2000	48 000,00
46	872118	Лодка парусная «Швербот Кронверк»	2001	15 600,00
47	872119	Лодка парусная «Швербот Кронверк»	2001	15 600,00

Место нахождения имущества: лоты 45–47 – Краснодарский край, г. Сочи, пос. Совет-Квадже.

Дата начала приема предложений: 06.07.2020. **Дата, время и место окончания приема предложений:** 27.07.2020, 12:00 (время местное), по фактическому адресу Организатора. **Дата, время и место вскрытия конвертов:** 27.07.2020, 14:00 (время местное), по фактическому адресу Организатора. **Фактический адрес Организатора:** 414000, Астраханская область, г. Астрахань, ул. Ленина/ул. Бабушкина, д. 30/33, строение А.

Контактные лица: по вопросам оформления предложения о покупке: Озроков Олег Русланович, e-mail: oozrokov@astrakhan-dobycha.gazprom.ru, телефон: (8512) 31-66-47. По вопросам организации осмотра, подлежащего реализации имущества, обращаться к юрисконсульту 2 категории ОУИ администрации Новикову А.А., тел: (8512) 23-11-76, 31-66-46.

ИЗВЕЩЕНИЕ № 005/06-20

Предмет запроса предложений: «Право заключения договора на реализацию непрофильных и неэффективных ТМЦ (лоты №№ 1-70), приобретенных ранее за счет собственных средств на нужды ПЭН/РН и неостребованных инвестиционных МТР (лоты №№ 71-198), приобретенных ранее за счет средств инвестора (ПАО «Газпром») на нужды КС».

Условия реализации:

Место передачи объекта реализации: Астраханская обл., Красноярский р-н., МО «Джанайский сельсовет», УМТСиК. **Порядок и условия передачи (вывоза) объекта реализации:** заключение договора купли-продажи, предоплата, самовывоз / доставка приобретаемых НА-ТМЦ силами ООО «Газпром добыча Астрахань» (УТТиСТ) по соответствующим договорам оказания транспортных услуг, погрузка силами продавца. **Порядок оплаты стоимости:** предоплата 100%.

Спецификация

Лот №№	Название лота	Кол. поз.	Стоимость реализации, руб. без НДС
с 1 по 70	Непрофильные и неэффективные ТМЦ	70	3 859 435,93
с 71 по 198	Неостребованные инвестиционные МТР	128	97 698 609,83
ВСЕГО:			101 558 045,76

Дата начала приема предложений: 30.06.2020. **Дата, время и место окончания приема предложений:** 20.07.2020, 12:00 (время местное), по фактическому адресу Организатора. **Дата, время и место вскрытия конвертов:** 20.07.2020, 14:00 (время местное), по фактическому адресу Организатора.

Фактический адрес Организатора: 414000, Астраханская область, г. Астрахань, ул. Ленина/ул. Бабушкина, д. 30/33, строение А.

По вопросам, связанным с оформлением предложения о покупке, обращаться в ОПиПКЗ ООО «Газпром добыча Астрахань»: тел. (8512) 31-66-47, факс: (8512) 31-66-44, e-mail: oozrokov@astrakhan-dobycha.gazprom.ru. **По вопросам организации осмотра, предоставления фотографий подлежащего реализации имущества обращаться по адресу:** 416168, Астраханская обл., Красноярский р-н., МО «Джанайский сельсовет», УМТСиК по тел.: 8 (8512) 31-33-85, 31-69-16, 31-62-37, эл. адрес: skotelnikova@astrakhan-dobycha.gazprom.ru, nsergaliea@astrakhan-dobycha.gazprom.ru.

Полный текст извещений с более подробной информацией о предмете запроса предложений и о порядке участия содержится на Интернет-сайте: <http://astrakhandobycha.gazprom.ru> в разделе «Непрофильные активы».

ВРЕМЯ ВСТРЕТИТЬСЯ ВНОВЬ



В Центре выполняются требования по одностороннему размещению в номерах (за исключением членов одной семьи), частая уборка и дезинфекция помещений, обеспечена доступность средств защиты. Во всех основных общественных зонах и номерах размещены антисептики. Работают рециркуляторы, обеззараживающие пространство. Всем находящимся в здравнице несколько раз в день проводят бесконтактную термометрию.

Как подчеркнули руководители УЭЗиС, весь персонал протестирован на COVID-19, обеспечен средствами индивидуальной защиты. В столовой также предусмотрена посадка с учетом социального дистанцирования.

В новом летнем сезоне ОЦ им. Пушкина делает акцент на здоровом, активном отдыхе и развлечениях для всей семьи. Ежедневно проходят культурные и спортивные мероприятия, работают бассейн и сауна, не пустуют спортивные площадки на улице.

Отзывы гостей нового сезона положительные, их не смущают ни маски, ни дистанция.

– Насчет того, что нужно ходить в масках, защищать себя, у нас вопросов не возникает. Мы и детей настроили на то, что в помещениях необходимо находиться в масках. Как говорится, нужно – значит, нужно, – рассказала гостя центра Елизавета Козлова.

По словам отдыхающих, оздоровительный центр они любят за уютную и добро-

желательную атмосферу, великолепную природу и интересный досуг:

– Центр «Пушкина» открыла для себя несколько лет назад и теперь ежегодно сюда приезжаю – сейчас уже в десятый раз. Здесь уютная и доброжелательная атмосфера, красивая природа и интересный досуг. Каждый день полезные занятия дыхательной гимнастикой и аквааэробикой, интерактивы для детей и взрослых, мастер-классы по рукоделию. И главное – чистый воздух, природа, можно рыбку половить, шашлыки пожарить, принять солнечные ванны на комфортных шезлонгах, прогуляться по набережной. Поэтому все желающие полноценно отдохнуть могут смело выбирать «Пушкина», я рекомендую, – рассказывает пенсионер УЭЗиС Баян Джарлыгазиевна Имамуратова.

Подробно с программами заездов в Оздоровительный центр имени А.С. Пушкина можно ознакомиться на сайте Общества и по телефону (администраторы службы размещения) 23-09-27 (круглосуточно).

Для организации отдыха по групповым заездам (активный отдых, корпоративы, спортивные сборы) можно обращаться по телефону 23-05-50.

За информацией по оздоровительным услугам и за предварительной записью в бассейн, сауну и фито-бочку можно обращаться по телефону 23-09-45.

ЛЕТНИЙ СЕЗОН ОТКРЫТ!

Оздоровительный центр им. А.С. Пушкина возобновил свою деятельность и вновь готов принять на отдых работников и пенсионеров Общества и членов ваших семей.

В путевки включено: проживание в комфортабельных номерах, комплексное трехразовое питание, посещение бассейна, развлекательные мероприятия, занятия спортом и фитнесом.

На территории оборудована новая зона уличных тренажеров, установлены автоматы для игры в аэрохоккей и настольный футбол, обновлен парк велосипедов.

Продолжают свою работу сауна, мини-парная «Кедровая бочка» и бильярд.

Бронировать путевки «Физкультурно-оздоровительная программа выходного дня» можно у ответственных в структурных подразделениях.

Бронь путевок на «Тематические заезды» для пенсионеров по телефону: **8-927-282-79-24** – администраторы Центра (круглосуточно).

Наш адрес: Астраханская область, 2 км от с. Яксово, проезд: маршрутное такси № 108. **Сайт:** www.pushkindoc.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 1 июля по 1 сентября министерством социального развития и труда Астраханской области проводится ежегодная благотворительная акция «Первоклассник». Цель акции: оказание помощи в приобретении необходимых школьных принадлежностей детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации из малообеспеченных, неполных, многодетных, студенческих и опекаемых семей.

Сбор канцелярских и ученических принадлежностей осуществляется ежедневно с 8:00 до 17:00 по адресу: г. Астрахань, ул. Бакинская, 147, каб. 409; контактный телефон: 8(8512) 51-35-54 (Управление по семейной политике и защите прав детей-сирот Министерства социального развития и труда Астраханской области).

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ УКЗ

О ставших известными вам фактах коррупционных действий, корпоративного мошенничества, хищений и различных злоупотреблений в ООО «Газпром добыча Астрахань» вы можете сообщить по следующим каналам связи:

телефон (8512) 31-61-77, e-mail: hotline@netgroup.su



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА

Лабораторией охраны окружающей среды за прошедший период (с 29 июня по 5 июля 2020 года) проведено 646 исследований качества атмосферного воздуха.

Превышений допустимых санитарно-гигиенических нормативов загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных пунктов, расположенных в районе Астраханского газового комплекса, не зарегистрировано.

ГОРОСКОП С 10 ПО 16 ИЮЛЯ

♈ Овен. Ожидается избыток нетривиальных идей, не лишённых гениальности. Сосредоточьтесь на том, что можно сделать, не прибегая к помощи со стороны. Всё, что намеритесь осуществить, вполне достижимо.

♉ Телец. Неделя пройдёт преимущественно в светлых тонах. Не пытайтесь брать за несколько дел, есть риск не заметить какой-то нюанс. Во второй половине недели у Тельцов ожидается разрешение одной из давних задач.

♊ Близнецы. Приятная и спокойная неделя, когда Близнецы могут заняться собой и без спешки подумать. Уходить от реальности, погружаясь в мечты, всё же не следует. У многих Близнецов проявится в этот период интерес к творчеству или искусству.

♋ Рак. Меньше рутины – больше полёта фантазии. В конце недели у представителей вашего зодиакального знака заметно возрастёт личное обаяние, что поможет в общении с лицами противоположного пола.

♌ Лев. Радость и гармония – это состояние вашей души, а не то, что вы получаете от внешнего мира. Займитесь медитацией, которая поможет настроиться на позитив. При общении используйте знания из области психологии.

♍ Дева. Уровень жизненных сил Дев будет расти. Самое время приступить к физическим тренировкам или запретить себе потакание вредной привычке. В личной жизни произойдет положительный перелом.

♎ Весы. Астрологическая обстановка этой недели куда больше располагает к рутинным делам. Будет полезно в деталях обдумывать вопросы, связанные с финансовой сферой. Появится идея о том, как улучшить своё благосостояние.

♏ Скорпион. На первое место выйдут дружеские отношения и заботы семьи. Нельзя исключать, что Скорпионам будет свойственно помогать всем, даже тем, кто об этом не просит. Постарайтесь не забывать о себе.

♐ Стрелец. Неделя принесёт благоприятные перемены в личных делах. Постарайтесь не терять ни одной драгоценной минуты. Гороскоп рекомендует сосредоточиться на мелочах, из которых складывается быт.

♑ Козерог. Неделя даст шанс извлечь выгоду там, где другие видят лишь неприятности. В этот период хорошо пройдут любые дела, нацеленные на краткосрочный успех. Конец этой недели благоприятствует началу диеты, другим оздоровительным мероприятиям.

♒ Водолей. Не отказывайте тому, кто протянет руку помощи. Это искренний жест, и он не обязательно подразумевает ответную услугу. Не исключено, что в этот период у вас появится необычное желание.

♓ Рыбы. Неделя будет наполнена радостью и гармонией. Вам необходимо поверить в удачу и попытаться извлечь из этого периода максимум пользы. Хорошо будут удаваться дела, связанные с решением наболевших вопросов.

МОБИЛЬНАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ

«ПУЛЬС АКСАРАЙСКА»

ДОСТУПНА ДЛЯ ЗАГРУЗКИ

App Store



Play market

